

NOLIKUMS

2009. gada Latvijas čempionātam spēka trīscīņā

1. Vieta un laiks

Sacensības notiks Rīgā 2009. gada 28. martā, adrese – Tirdzniecības centrs “Mols” Krasta iela 46, Rīga LV1003 ,

- ✓ 9⁰⁰ – 10¹⁵ dalībnieku svēršanās visās svaru kategorijās .
- ✓ 9³⁰ – 10⁰⁰ pārstāvju un tiesnešu sanāksme
- ✓ 10³⁰ - sacensību sākums

2. Mērķis un uzdevums

- ✓ Spēka trīscīņas popularizācija Latvijā.
- ✓ Latvijas 2009. gada čempionu noskaidrošana vīriešu grupā.
- ✓ Veselīga dzīvesveida popularizēšana.
- ✓ **Sportistu izlases** atlase dalībai **Eiropas čempionātā** , saskaņā ar nolikumu „Par sportistu dalību starptautiskajās sacensībās”

3. Sacensību vadība

- ✓ Sacensības organizē Latvijas Pauerliftinga federācija kopā ar biedrību World of strong man un biedrību Spēka Pasaule
- ✓ Sacensību galvenais tiesnesis Almants Vītols
- ✓ Sacensību galvenais sekretārs Arnis Šķēls

4. Sacensību noteikumi

- ✓ Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies Latvijas Republikas sportisti un komandas, kā arī citu valstu komandas.
- ✓ Dalībniekiem ir atļauts startēt IPF apstiprinātā ekipējumā, vai elastīgajās īsajās biksēs un vienkāršajos T – kreklos.
- ✓ Sacensību atklāšanas un noslēguma parādē sportisti iziet sporta formās.
- ✓ Sacensības norisinās atbilstoši IPF pieņemtajai kārtībai
- ✓ Juridiskā persona (organizācija), vai fiziska persona, kura deleģējusi sportistu uz sacensībām, jeb individuālā starta gadījumā sportists pats, uzņemas pilnīgu atbildību par startējošā sportista veselības stāvokli sacensību laikā. Sportists vai to deleģējusī organizācija ir informēti, par MK noteikumu **Nr.195 prasību veikt ikgadējo medicīnisko apsekošanu dalībai sporta pasākumos un apņemas tos ievērot.**
- ✓ **Startēt sacensībās drīkst sportisti, kuru pieteiktā sākumsvaru trīscīņas summa, nav zemāka par I sporta klasi, atbilstošajā svara kategorijā. Sk. tabulu.**

56	60	67,5	75	82,5	90	100	110	125	+125
365	390	432,5	467,5	500	527,5	552,5	572,5	592,5	610

Mūs



5. Vērtēšana

- ✓ Komandu vērtējumā tiks ņemti vērā 6 labākie rezultāti vīriešiem jebkurā svaru kategorijā .

Vieta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Punkti	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- ✓ Vīrieši sacentīsies desmit svara kategorijās atbilstoši IPF nolikumam
- ✓ Par katru nākamo vietu dalībnieks komandai dod vienu punktu
- ✓ Individuāli labākie tiks noteikti pēc Vilksa tabulas.
- ✓ Šo sacensību komandu vērtējums tiks ņemts vērā gada labākās komandas noskaidrošanas vērtējumā gada beigās.

6. Apbalvošana

Čempionātā ar medaļām un diplomiem tiks apbalvoti trīs labākie sportisti pēc sacensību rezultātiem, katrā svara kategorijā. Trīs labākie sportisti vērtējumā pēc Vilksa koeficienta un trīs labākās komandas tiks apbalvotas ar kausiem un **pārsteiguma balvām**.

Papildus trīs labākie sportisti katrā kategorijā tiks apbalvoti ar kompānijas "Fitshop" balvu "Anabolic Pack".

7. Finansēšana

Visus komandējuma izdevumus sedz juridiska persona (organizācija) vai pats sacensību dalībnieks. Dalības iemaksas, komandām, ar laicīgi atsūtītiem pieteikumiem Ls 4.00, par katru pieteikto dalībnieku, **komandas, kas nebūs laicīgi atsūtījušas dalībnieku pieteikumus Ls 10.00. Individuāli startējošiem dalībniekiem starta nauda Ls 5.00 !!!!!**

- **Norēķinu rekvizīti dalības naudas pārskaitīšanai.**
Biedrība „Spēka Pasaule”, Reģ. Nr. 40008062117
Raiņa 3, Valmiera, LV-4201
Banka – Latvijas Unibanka Siguldas filiāle
Kods – UNLALV2X, Konts - LV63UNLA0050000697341

Rēķini tiks Jums izsūtīti pa pastu vai izrakstīti uz vietas sacensību dienā

8. Pieteikumi

(standartizēta veidlapa pielikumā, kā arī www.sp.lv)

Komandu pieteikumi (norādot svara kategoriju, kurā sportists startē, komandu un paredzamo sākumsvaru) jānosūta pēc adreses Valmiera, Vidzemes Olimpiskais Centrs, ", LV 4201 vai pa faksu 7048009, e- pasts lpf@sp.lv, **izņēmuma** gadījumā pieteikt dalību pa tālruni 29542423. Pieteikumus var sūtīt līdz 2009. gada 26. martam, komandām, un dalībniekiem, kas laicīgi nebūs pieteikušās šīm sacensībām, dalības maksa Ls 10.00. Katrai komandai vai individuālajam dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un par to parakstās sacensību protokolā. Nolikums var kalpot kā oficiāls izsaukums uz sacensībām.

9. Īpašie nosacījumi

- ✓ **Reģistrēties sacensībām iespējams uzrādot derīgu sportista licenci vai personu apliecinošu dokumentu.**
- ✓ Katram sportistam noteiktā gada licences maksa 2009.g. ir Ls 5 jauniešiem līdz 18g., Ls 7 junioriem līdz 23g., un Ls 10 dalībniekiem virs 23g. Ar licenzētajiem sportistu sarakstiem, termiņiem, mērķiem, uzdevumiem un paredzēto iegūto līdzekļu izlietojumu Jūs varat iepazīties nolikumā "Par sportistu licenzēšanas kārtību", atrodams www.sp.lv.


**Novēlam veiksmīgus startus!
Laipni lūdzam ciemos!**

SPORTA KLUBA(SKOLAS) _____ DALĪBNIKU PIETEIKUMS

_____ Sacensību nosaukums

_____. _____. 200____.g.

№	Vārds Uzvārds	Dzimšanas gads	Svara kategorija (augošā secībā)	Labākais rezultāts (sacensībās)	Ārsta paraksts un zīmogs
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

 Sacensību dalībnieku pieteikums jānosūta sacensību organizatoram vismaz nedēļu (pēc nolikuma) līdz sacensību sākumam

Sacensību norises vietu un organizatora koordinātes skatīt sacensību nolikumā, kalendārā, vai Federācijas mājas lapā www.sp.lv, vai www.latsports.lv .

Nosūtīt uz – lpf@sp.lv, vai fax 7048009

Sastādītāja vārds uzvārds _____ tel. _____

Sporta klubs (skola) deleģē sacensību tiesāšanai :

I tiesnesis _____ II tiesnesis _____

Sporta kluba (skolas) vadītājs _____

Atgādinājums – Pilnā komandu ieskaitē tiks vērtēti klubi, kuriem ir vismaz viens sertificēts tiesnesis jebkurā no paurliftinga versijām. Komandas bez apmācīta un sertificēta tiesneša komandu ieskaitē tiks vērtētas par diviem dalībniekiem mazāk kā nosaka konkrētais sacensību nolikums. Informācija – tiesnesi@sp.lv vai 29299273

Informāciju par norisēm spēka trīscīņas sportā, pieteikumus sacensībām sūti uz lpf@sp.lv